

Definición



Los huertos en casa son pequeños espacios en el hogar (balcón, terraza, jardín) que albergan tierra en la que se pueden cultivar hortalizas y leguminosas.

Se necesitan pocas herramientas y materiales para llevarlas a cabo. Entre sus beneficios están que contribuyen con el cuidado del medio ambiente y a la alimentación saludable.

Espacios



Si se cuenta con poco espacio, hay varios rincones de la casa donde se puede construir un pequeño huerto.

Si contamos con una terraza o un patio se puede colocar una mesa de cultivo. Esta es una de las opciones más cómodas, ya que nos permite cultivar el huerto casero sin tener que mantenerse agachado haciendo su cuidado y manteniendo más cómodo.

Lugares



La mejor orientación para ubicar un huerto en casa es aquella que nos permite una buena cantidad de horas de luz directa, normalmente orientación sur o sureste. También es importante valorar la disponibilidad de luz que tenemos en las diferentes épocas del año y qué tipo de cultivo vamos a realizar. Para el huerto se debe tener una toma de agua cercana que nos permita tomar la que necesitemos mediante una regadera o una manguera o poder instalar un sistema de riego por goteo.

Tipos



- **Huerta vertical:** Ideal para espacios pequeños como balcones y terrazas. Se pueden ubicar las plantas de mayor peso en la parte de abajo para que reciban el exceso de agua de los pisos superiores y así facilitar el regado. Se recomienda para ello que la tierra tenga una buena porción de arena para permitir el drenaje.
- **Huerta en cajones:** Se necesita recubrir por dentro los cajones con plástico o lona perforada para permitir el correcto aireado y drenaje y colocarlos en un espacio donde reciban buena luz. Es muy importante realizar un colchón de piedra para facilitar el escurrimiento al regar. También se pueden utilizar cortezas o trozos de corcho para alivianar el peso del cajón y trasladarlo fácilmente.
- **Huerta con tarimas:** Son el material más económico y versátil para armar una huerta en el balcón. Es necesario asegurarse de que la tarima esté seca y, si va a permanecer a la intemperie, aplicar un barniz o aceite de cocina usado para proteger la madera.
- **Huerta en macetas:** Se recomienda no plantar especies de raíz como zanahorias o papas sino elegir variedades aromáticas u hortalizas como lechugas, tomates, pimientos o calabazas. Para acompañar el desarrollo de la planta se debe utilizar un buen sustrato y humus de lombriz. También se puede abonar con restos de desechos orgánicos como cáscaras de huevo, frutas o verduras y así reducir la cantidad de basura domiciliaria.
- **Huerta colgante:** Se adapta muy bien para huertas en terrazas, balcón o cocina y se pueden aprovechar botellas, latas o cualquier maceta o contenedor con orificios en la base.
- **Huerta hidropónica:** Consiste en plantar "sin tierra" sobre dispositivos tipo piletas o tubos, por donde circula el agua con una solución nutritiva. De esta manera, los cultivos "flotan" de manera controlada desarrollando una gran cantidad de raíces.

COLABORADORES

ALCANTAR FLORES CARLA
ALVARADO ROBLES IVAN GUILLERMO
ANDRADE CANO ROGELIO
BERNAL VELAZQUEZ VICTOR MANUEL
COCKBURN ROCHA NICOLE
CRUZ AGUILA SABINNE SAHARAI
DE LA PUENTE ARENAS DYLAN URIEL
DEL CAMPO SALAZAR ALINE
ENCINAS ROSAS BIVIAN GRACIELA
GARFIAS NUÑEZ ELIZABETH FERNANDA
JUZAINO CAMACHO ANDREA
MENDOZA VALENZUELA SERGIO ARMANDO
MONTAÑO ESTRADA JESUS CELINA
NAVARRO ROJAS ANDREA
OLIMON FLORES FLOR MARIELA
ORDUÑO BENNETT JESUS SANTIAGO
RIVERA DOMINGUEZ GLADIA KARLENE
SOTO CAMPOY ANA LUCIA

DIRECTORIO

Dra. María Rita Plancarte Martínez
RECTORA

Dra. Luz María Durán Moreno
VICERRECTORA DE LA UNIDAD REGIONAL CENTRO

Dr. Ramón Enrique Robles Zepeda
SECRETARIO GENERAL ACADÉMICO

Dr. Luis Enrique Riojas Duarte
SECRETARIO GENERAL ADMINISTRATIVO

Dra. María Guadalupe Alpuche Cruz
DIRECTORA DE LA DIVISIÓN DE HUMANIDADES
Y BELLAS ARTES

Dra. Glenda Bethina Yanes Ordiales
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ARQUITECTURA Y
DISEÑO

Responsable:
M.E. Andrés Abraham Elizalde García
COORDINADOR DE LA LICENCIATURA
EN DISEÑO GRÁFICO

Materiales



Tierra

Siyatienestierraenelexteriordetucasa,nonecesitaráscomprarla,perosímejorarla.Sigueestospasos para dejarla lista para plantar:

- **Desherbar:** Elimina toda la maleza usando un desherbador térmico, un producto herbicida o una malla antihierbas si dispones de tiempo.
- **Labrar el suelo:** Voltea la tierra para airearla con ayuda de una azada. Aparta todas las piedras para que quede suelta y blanda.
- **Añadir abono:** Debemos aportar nutrientes a la tierra para que esté disponible para las plantas. Utiliza estiércol o composta para añadir materia orgánica.

Macetas

1. **Mesa de cultivo:** Una forma de cultivar en casa, sin necesidad de disponer de grandes espacios, ni de realizar una gran inversión. Es una variante de los huertos urbanos.
2. **Jardinera:** Un tipo de contenedor de sustrato para cultivo de plantas. Pueden ser de diferentes materiales, como madera, cemento, metal o piedra, además de otros, dependiendo del uso para el que estén destinadas.
3. **Huerto urbano:** Actualmente el sistema de cultivo en macetas que más se utiliza es el huerto vertical, que nos permite cultivar plantas o alimentos en superficies como paredes, muros o vallas.



HUERTO en CASA

adostintas
Año 6 | Número 32 | Octubre-Diciembre 2021

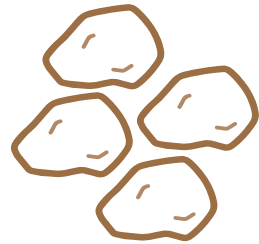


Productos

¿Qué necesito para hacer un huerto en casa?

Grava

Con el fin de colocarla en la base del recipiente como drenante y no se pudran las raíces de la planta.

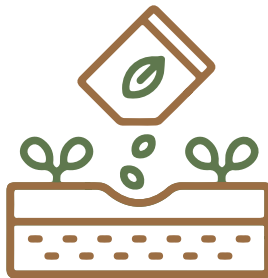


Sustrato

Es el equivalente al suelo en el campo, es la casa, la escuela y el lugar de trabajo de las plantas. En base a su calidad, nuestros cultivos se desarrollarán mejor.

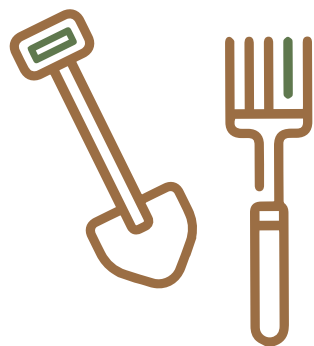
Semillas

Podemos sembrar las semillas para obtener nuestro propio plantero o comprar las plántulas ya crecidas.



Pala y horca

Para espacios pequeños, podemos utilizar una pala y horca especiales (de mano), si son terrenos necesitaremos unas herramientas con mango largo.



Cuidados

Si realmente quieres tener un huerto bonito y productivo, es necesario dedicarle una buena parte de nuestro tiempo libre, visitarlo al menos una vez cada dos días, revisar el estado de cada planta, regar, vigilar que las plantas delicadas no están recibiendo un exceso de luz solar, etc.



1. Elige un área donde tus plantas tendrán luz natural.



2. Prepara la tierra con nutrientes que puedes otorgarle a través de abono natural hecho en casa.



3. No aprietes el suelo de tus macetas, para permitir el paso del agua y oxígeno.



4. Planea tus cultivos de acuerdo con el espacio que tengas disponible.



5. En la medida de lo posible, utiliza recipientes reciclados, como cajas de madera.



6. Riegue con regularidad, sobre todo en verano, que se necesitará riego todos los días.



7. Arranque las malezas, evitando así que se confundan con las nuevas plantas de hortalizas o hierbas.



8. Coseche con frecuencia, puede frutos y flores oxidadas, para evitar un desgaste de energía a la planta.



9. Utilice protectores para extender la estación.

Agua



Maneras en las que el agua se usa en un huerto.

1. Riego por superficie o por gravedad

Dentro de los más usados destacan el riego por surcos, el riego por tablares y el riego por fajas. En total se reconocen los siguientes sistemas de riego por superficie:

- Riego por surcos: se infiltra el agua lentamente a través de los surcos o pequeños canales abiertos y equidistantes.
- Riego por tablares o canteros: se aplica agua a sistemas de parcelas planas y rectangulares, por lo general, circundadas por diques o caballones que limitan el paso del agua a otras parcelas, quedando el agua estancada e infiltrándose paulatinamente en el suelo.
- Riego por fajas: en este tipo de riego, el terreno se divide en franjas rectangulares estrechas, llamadas fajas o melgas, separadas unas de otras mediante caballones dispuestos longitudinalmente.



Fertilizante



El fertilizante es una sustancia básica para el desarrollo de cualquier planta.

Aporta los nutrientes que el suelo necesita para que germine la semilla, crezca el tallo, se desarrollen las hojas y, finalmente, broten las flores y los frutos.

Por ello, ya quieras cultivar lechugas, pimientos o tomates en tu huerto urbano, tengas una terraza o un jardín que quieras decorar de forma natural con flores y con césped natural o estés pensando en plantar aguacates o naranjos en tu pequeña parcela de campo, debes tener a mano siempre el abono adecuado.

Plantas de Sonora



Con 75% de superficie desértica y semidesértica, Sonora cuenta con una gran diversidad de plantas y vegetación. El desierto sonorense cubre más de la mitad del estado de Sonora. Aquí presentamos alguna de las plantas más representativas.

Norte de Sonora

desde Arizona hasta Magdalena y Caborca

- Sahuaro (*Carnegiea gigantea*)
- Pitaya (*Stenocereus thurberi*)
- Palo Verde (*Parkinsonia microphylla*)
- Palo Fierro (*Olneya tesot*)
- Choyas (*Cylindropuntia*)



Valle del Río Colorado

- Región del Pinacate, desierto de Altar y San Luis Río Colorado
- Gobernadora (*Larrea divaricata tridentat*)
- Chamizo (*Ambrosia dumosa*)
- Zacate galleta (*Pleuraphis rigida*)
- Ocotillo (*Fouquieria splendens*)



Costa Central

- Cercanía del Golfo de California, pegada al mar
- Torotes (*Bursera hindsiana*, *B. microphyll*)
- Sangregados (*Jatropha cinerea*, *J. cuneata*)
- Sahuesos o Cardones (*Pachycereus pringlei*)
- Cirios (*Fouquieria columnaris*)

Planicies

Desde Benajmin Hill hasta Guaymas

- Palo verde (*Parkinsonia microphylla*)
- Palo brea (*Parkinsonia praecox*)
- Mezquite (*Prosopis velutina*)
- Palo fierro (*Olneya tesota*)
- Ocotillos machos / Jaboncillos (*Fouquieria macdougalii*)

